

## OCTUBRE

### ESPAI DE SALUT

Prevenió de les addiccions

Dilluns 18 i 25, de 17.30 a 19 h

#### Un brindis per la salut!

Vine a la partida de rol sobre els efectes de la pandèmia, les *fake news* i la prevenció.

### ESPAI DE SALUT

Acompanyament emocional

Dimarts 26, de 17 a 18.30 h

#### La dificultat de gestionar les emocions.

Vine a descobrir eines i recursos per a tu.

### ESPAI DE FORMACIÓ

Dimarts 19, de 17.30 a 19 h

#### FP + DUAL + Mobilitat internacional: un *combo* guanyador!

Dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

#### Curs de català. Bàsic 1

### ESPAI D'OCUPACIÓ

Divendres 15, de 12 a 13.30 h

#### Identifica les teves habilitats i competències. Endinsa't al món laboral.

Dimecres 27, de 17.30 a 19 h

#### Encén els teus somnis.

Taller d'emprenedoria per a joves.

### ESPAI DE MOBILITAT

Dijous 21, de 17.30 a 18.30 h

#### Voluntariat subvencionat a l'estranger. Informa't i vola!

## NOVEMBRE

### ESPAI DE SALUT

Prevenió de les addiccions

Dilluns 8, de 17.30 a 19 h

#### Tens un missatge! Sempre saps qui hi ha al darrere?

Taller sobre xarxes socials.

Dilluns 22, de 17.30 a 19 h

#### Caminar tranquil·la.

Taller per l'empoderament en vers la violència masclista.

### ESPAI DE SALUT

Acompanyament en l'afectivitat, la sexualitat i els hàbits saludables

Dimarts 16, de 18.30 a 20 h

#### Com parlar amb adolescents i joves sobre afectivitat i sexualitat.

Tallers per a famílies.

### ESPAI D'OCUPACIÓ

Divendres 19, de 12 a 13.30 h

#### Saber els meus interessos professionals per complir els meus objectius.

### ESPAI DE FORMACIÓ

Dimarts 23, de 17.30 a 19 h

#### Trenquem els estereotips de gènere dins el món laboral.

Dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

#### Curs de català. Bàsic 1

### ESPAI DE MOBILITAT

Dijous 18, de 17.30 a 18.30 h

#### Escape Room.

Seràs capaç de trobar el teu camí?

## DESEMBRE

### ESPAI DE SALUT

Prevenió de les addiccions

Dilluns 13, de 17.30 a 19 h

#### Sortim de festa! Però millor sense risc.

### ESPAI DE SALUT

Acompanyament emocional

Dimarts 14, de 17 a 18.30 h

#### Fes forta la teva autoestima. Quan t'estimes, ets invencible!

### ESPAI DE FORMACIÓ

Dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h

#### Curs de català. Bàsic 1

### ESPAI D'OCUPACIÓ

Dimecres 15, de 17 a 18.30 h

#### Troba feina a la xarxa. Eines i estratègies per fer bon ús de les xarxes professionals.

### ESPAI DE MOBILITAT

Dijous 16, de 17.30 a 18.30 h

#### Preguntes i respostes. Pregunta'ns aquí per marxar cap allà.